

Приложение № 5  
к годовому плану работы  
детского сада № 186 ОАО «РЖД»  
корпус «Солнышко», ул. Чайковского, д. 2  
(с 01.06.2023г. по 31.08.2024г.)

**План летней воспитательно - образовательной  
и оздоровительной работы  
детского сада № 186 ОАО «РЖД»  
корпус «Солнышко»: ул. Чайковского, д.2**

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждению заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания детей в летний период. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждению заболеваемости и травматизма.

## 1. Организация летней оздоровительной работы

1.1 Направления работы					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками детского сада.</li> <li>2. Организация рационального питания.</li> <li>3. Система закаливания.</li> <li>4. Оздоровительно-просветительская работа.</li> </ol>					
1.2 Формы оздоровительных мероприятий в летний период					
п/п №	Формы работы	Условия организации			
		Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
1	Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	1 младшая – 5 2 младшая – 6, средняя – 8, старшая -10, подготовительная -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Занятия по физической культуре	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	1 младшая - 10 2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25, подготовительная -30	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей	для всех возрастных групп – 10 – 20	Инструктор по физической культуре,

	элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)		инсоляции		воспитатели
4	Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12	инструктор по физической культуре, воспитатели
5	Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15	инструктор по физической культуре, воспитатели
6	Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп

	вставить. Ножки, ручки всем размять»				
7	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
8	Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
9	Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
10	Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	

## 2. Организация летней воспитательно - образовательной работы

	Содержание	Итоговое мероприятие	Ответственные
1 неделя «Мир детства»			
<b>ИЮНЬ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Праздник "Здравствуй, лето!", посвященный Дню защиты детей;</li> <li>- Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство»;</li> <li>- Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям»</li> <li>Н. Майданик, Права детей в стихах;</li> <li>- Организация спортивных соревнований, эстафет, бесед о спорте, подвижных игр на воздухе.</li> </ul>	Оформление выставки «Гуляет лето по планете», изготовление эмблемы ко Дню защиты детей	Воспитатели, инструктор по ФК, муз. рук.
2 неделя «Мы живем в России»			

ИЮНЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изготовление атрибутов к празднику «День России»;</li> <li>- Организация выставки детских рисунков «Мы живем в России!»;</li> <li>- Чтение художественной литературы: «Теремок» Ушинского К.Д., «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» пер С. Михалкова, «Друг детства» В. Драгунский, «Цветик – семицветик» В. Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н. Носов</li> <li>- Рассматривание картин: «Березовая роща» русского художника Архипа Куинджи;</li> <li>- Рассматривание альбома «Защитники Родины»</li> </ul>	Туристический слет «Путешествие по России»	Инструктор по ФК, воспитатели
3 неделя «Если хочешь быть здоров»			
ИЮНЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические беседы: «Уроки Айболита», «Витамины на грядках», «Чистота - залог здоровья» и др.;</li> <li>- Просмотр видеоматериалов, иллюстраций «Спорт — это здоровье» - рассматривание иллюстраций, просмотр видеозаписей о спорте (презентация);</li> <li>- Выставка рисунков «Любимый вид спорта»;</li> <li>- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье и спорте;</li> <li>- Чтение худ. литры: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прогулка», «Прививка», В. Семернин «Запрещается — разрешается!»</li> <li>- Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья и спорта»</li> <li>- П/и: «Делай, как я», «Школа мяча», «Ловишки в кругу»;</li> <li>- С/р игры: «Поликлиника», «Аптека»</li> </ul>	Спортивный праздник «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Инструктор по ФК, воспитатели
4 неделя «Юные исследователи»			

ИЮНЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Экспериментирование: «Свойства дерева»; «Свойства глины»;</li> <li>- Викторина «Умники и умницы»;</li> <li>- Игры с водой, экспериментирование;</li> <li>- Рисование нетрадиционными способами (появление ранее нанесенного свечой рисунка);</li> <li>- Изготовление агитационных листовок «Сохраним Иртыш»</li> </ul>	Конкурс на лучшую постройку из песка	Воспитатели
1 неделя «Семейные традиции»			
ИЮЛЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Семейное древо» (рассматривание фотографий, составление рассказов и т.д.);</li> <li>- Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»;</li> <li>- Рисование на тему: «Моя семья»;</li> <li>- Сюжетно – ролевая игра «К нам гости пришли», «Семья»</li> </ul>	Фотовыставка «Мама, папа, я – дружная семья»	Воспитатели
2 неделя «Друзья природы»			
ИЮЛЬ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы: «Правила поведения в природе», «Братья наши меньшие»;</li> <li>- Изготовление поделок из природного материала;</li> <li>- Беседы о разнообразии растительного мира, просмотр иллюстраций, учебных фильмов о природе, дидактические игры и развлечения;</li> <li>- Проведение экологических досугов, посвященных растениям и животным, занесенным в Красную книгу, лекарственным растениям;</li> <li>-Конкурс рисунков «Я дружу с природой»</li> </ul>	Экологический досуг "Правила поведения в природе"	Воспитатели
3 неделя «Правила безопасности»			

<p style="text-align: center;"><b>ИЮЛЬ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа о правилах пешехода: «Зачем нужны дорожные знаки», «Улица города», «О транспорте», «Вежливая улица» и др.;</li> <li>- Чтение произведений художественной литературы;</li> <li>- Аппликация «Светофор»;</li> <li>- Конструирование «Дорожные знаки»;</li> <li>- Рисование «Виды транспорта»</li> <li>Лепка «Моя улица»;</li> <li>- Изготовление тематических альбомов, макет улицы;</li> <li>- Проигрывание ситуаций на макете «Перекресток»;</li> <li>- Игры: «Пожароопасные предметы»; «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных»,</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Развлечение «Буратино в стране дорожных знаков»</p>	<p style="text-align: center;">Воспитатели инструктор по ФК</p>
<p style="text-align: center;"><b>ИЮЛЬ</b></p>	<p>«Осторожно – огонь», «Огонь – судья безопасности» и др.;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы и чтение художественной литературы по данной тематике ("Как вести себя на улице");</li> <li>- Рассматривание картин, плакатов;</li> <li>- Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки»;</li> <li>- Сюжетно – ролевая игра «Отважные пожарные», «Спасатели», «Служба спасения»</li> <li>- Правила личной безопасности «Осторожно растения», «Осторожно – грибы»;</li> <li>- Беседа с рассматриванием иллюстраций «Ядовитые растения, грибы», «Лекарственные растения», «Грозы», «Безопасность в природе».</li> <li>- Изготовление аппликации «Ягодное царство»;</li> <li>- Познавательный досуг "В мире опасных предметов и приборов" для малышей по ОБЖ;</li> <li>- Викторина "Оказание первой помощи при чрезвычайных обстоятельствах";</li> <li>- Отгадывание загадок о предметах личной гигиены, электробытовых приборах, рассматривание различных методических пособий</li> </ul>		
<p>4 неделя «Игровая»</p>			

июль	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Русские народные игры;</li> <li>- Сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- Игры разных народов;</li> <li>- Игры разных народов;</li> <li>- Игры – драматизации;</li> <li>- Стихи О. Емельяновой: «Магазин игрушек», «На дворе», «Мои игрушки», «Некогда», «Матрешка га окошке», «Про машину», «Мой тигренок», «Конструктор», «Игрушки», «Заводная игрушка», «В магазине игрушек», «Кукла синеглазка», «Машина», «Берегите игрушки»;</li> <li>- Выставка рисунков «Моя любимая игрушка»</li> </ul>	Спортивно – музыкальное развлечение «Летние игры и забавы»	Воспитатели, инструктор по ФК
1 неделя «День города и День железнодорожника»			
август	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изготовление поделок ко Дню железнодорожника;</li> <li>- Беседы о правилах поведения на железной дороге, просмотр видеоматериала, рассматривание альбомов;</li> <li>- Викторина «Хочу все знать!» (вопросы из цикла «Железная дорога» и «Знатоки родного города»);</li> <li>- Просмотр видеоматериалов, фотоальбомы «Достопримечательности нашего города»;</li> <li>- Выставка рисунков «Мой любимый город»</li> </ul>	Праздник «Паровозик из Ромашкова в Омске»	Воспитатели, инструктор по ФК, муз. рук-ль
2 неделя «Флора»			
август	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Легенды о цветах;</li> <li>- Рассматривание открыток и иллюстраций с изображением цветов;</li> <li>- Конкурс рисунков детей на асфальте "Цветочная дорожка";</li> <li>- Коллективная лепка детей на тему "Цветочная корзина";</li> <li>- Беседы о цветущих растениях;</li> <li>- Чтение художественной литературы Ж.</li> </ul>	Музыкально – спортивное развлечение "Планета цветов"	Воспитатели, инструктор по ФК, муз. рук-ль



	<p>Санд «О чем говорят цветы» и др.;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»;</li> <li>- Дидактические игры «Собери букет», «Цветочный магазин»;</li> <li>- Изготовление цветов из бумаги (оригами);</li> <li>- Сюжетно – ролевая игра «Цветочный магазин»</li> </ul>		
3 неделя «Неделя хороших манер»			
<b>август</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки»;</li> <li>- Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо»;</li> <li>- Чтение «Что такое хорошо и что такое</li> </ul>	Развлечение «По следам пиратских сокровищ»	Воспитатели, инструктор по ФК, муз. рук-ль
<b>август</b>	<p>плохо» В. Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г. Остер;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково»;</li> <li>- Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)»;</li> <li>- Беседа «Мои права»;</li> <li>- Азбука общения;</li> <li>- Выставка семейных работ - «Мои права»</li> </ul>		
4 неделя «До свидания, лето»			
<b>август</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы «Воспоминания о лете»;</li> <li>- Рисование по теме «До свиданья, лето»;</li> <li>- Чтение рассказов И. С. Соколов-Микитов: "Лето в лесу», «Летний рассвет», сказки "Замечательная пора" и др.</li> <li>- «Умники и умницы» (викторина загадок о лете);</li> <li>- Конкурс стихов о лете «Юный поэт»</li> </ul>	Презентация «Вот как мы провели лето»	Воспитатели